

Vesperplan für die **Woche vom 05.07.2021 bis 09.07.2021**

Montag	Vesper 1	Mehrkornbrot ^{A,A2,A3,A4,K,f} mit Hering in Tomatensoße ^{MSC,D,J} und Petersilie <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
	Vesper 2	Kekse mit Dinkel und Hafer im Tiermotiv^{A,A1,A2,A5,G,c}	
Dienstag	Vesper 1	Mischbrot^{A,A1,A3} mit Butter^G und grober Mettwurst^{(S),2,3,i,j} / körnigem Frischkäse^G	
	Vesper 2	½ Milchbrötchen ^{A,A1,C,G,M,f} mit Butter ^G und BIO-Honigmelone	
Mittwoch	Vesper 1	Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit Butter ^G und Wiener Würstchen ^{(S),2,3,8,g,i,j}	
	Vesper 2	Naturjoghurt^G mit zarten Haferflocken^{A,A2}	
Donnerstag	Vesper 1	Roggenbrötchen^{A,A1,A3,A4,F,G,c,i,k} mit Butter^G und Putenbrust^{2,3} / Gouda^G, dazu BIO-Gurkensticks <i>Alternative für Krippenkinder: Mischbrot^{A,A1,A3}</i>	
	Vesper 2	Bäckerschrippe ^{A,A1,A3,c,f,g} mit Nuss-Nougat-Creme ^{G,H,H1,H2,f}	
Freitag	Vesper 1	Knäckebrot^{A,A3,g,k} mit Butter^G, Geflügelleberwurst^{3,i,j} / Edamer^G und Schnittlauch <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
	Vesper 2	Marmor-Rodou ^{A,A1,C,g,h}	

*** Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert ***

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 16 – mit Milcheiweiß

Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, C – Eier, D – Fische, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine

Kennzeichnung Spuren: a – glutenhaltiges Getreide, c – Eier, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen,

(S) – mit Schweinefleisch MSC – Fisch ist MSC-zertifiziert und stammt aus nachweislich nicht überfischten Gewässern



- unsere Empfehlung: gesund, abwechslungsreich, auch mal süß



= Vesper nach Anregung durch die Vesper-Arbeitsgruppe

Vesperplan für die **Woche vom 12.07.2021 bis 16.07.2021**

Montag	 Vesper	1	Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit Kräuterfrischkäse^G / Geflügel-Salami^{(R),2,3} und Petersilie	
	 Vesper	2	Sandgebäck ^{A,A1,C,G}	
Dienstag	 Vesper	1	Mehrkornbrötchen^{A,A1,A2,A3,A4,K,c,f,g} mit Butter^G und Leberkäse^{(S),2,3}, dazu BIO-Kresse <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
	 Vesper	2	Mehrkornbrötchen ^{A,A1,A2,A3,A4,K,c,f,g} mit körnigem Frischkäse ^G <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
Mittwoch	 Vesper	1	Mischbrot ^{A,A1,A3} mit Butter ^G und Lyoner ^{(S),2,3,8} / Butterkäse ^G	
	 Vesper	2	Bäckerschrippe^{A,A1,A3,c,f,g} mit Butter^G und Honig	
Donnerstag	Vesper	1	Roggenmischbrot ^{A,A1,A3} mit Schnittlauchleberwurst ^{(S),2,i,j} /Ananasfrischkäse ^G , BIO-Kohlrabisticks	
	 Vesper	2	Haferflockenkekse^{A,A1,A2,C,F,G} und Erdbeeren	
Freitag	 Vesper	1	Naturjoghurt ^G und ½ Obst	
	 Vesper	2	Roggen-Knäckebrot^{A,A3,g,k} mit Butter^G, dazu ½ Banane <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	

Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert *

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 16 – mit Milcheiweiß

Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, C – Eier, F – Sojabohnen, G – Milch [inkl. Lactose], K – Sesamsamen, M – Lupine

Kennzeichnung Spuren: c – Eier, f – Sojabohnen, g – Milch [inkl. Lactose], i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen

(S) – mit Schweinefleisch

 - **unsere Empfehlung:** gesund, abwechslungsreich, auch mal süß

 = Vesper nach Anregung durch die Vesper-Arbeitsgruppe

Vesperplan für die **Woche vom 19.07.2021 bis 23.07.2021**

Montag	 Vesper	1	Vollkornbrot ^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h} mit feiner Teewurst ^{(S),2,3,i,j} / körnigem Frischkäse ^G	
	Vesper	2	Haferflocken^{A,A2} mit Milch^G, dazu Pfirsichkompott [zuckerarm] <i>Alternative für Krippenkinder: Schmelzflocken^{A,A2}</i>	
Dienstag	Vesper	1	Bäckerschrippe^{A,A1,A3,c,f,g} mit Butter^G und Mini Frikadellen^{(S),21,A,A1,C,G,J} und Petersilie	
	 Vesper	2	½ Milchbrötchen ^{A,A1,C,G,M,f} mit Butter ^G	
Mittwoch	Vesper	1	Filinchen ^{A,A1,A2,F,G} „ballaststoffreich“ mit Kräuterquark-Dip ^G und BIO-Gurkensticks <i>Alternative für Krippenkinder: Mischbrot^{A,A1,A3}</i>	
	 Vesper	2	Mischbrot^{A,A1,A3} mit Butter^G und Erdbeerkonfitüre	
Donnerstag	 Vesper	1	Mehrkornbrot^{A,A2,A3,A4,K,f} mit Butter^G und Bierschinken^{(S),2,3,i,j}/Gouda^G, dazu BIO-Nektarinenstücke <i>Alternative für Krippenkinder: Mischbrot^{A,A1,A3}</i>	
	Vesper	2	Eierplätzchen ^{A,A1,C,F,g,h} mit Vanille-Quarkspeise ^G	
Freitag	 Vesper	1	Vollkornkekse ^{A,A1,A2,C,F,G} mit ½ Obst	
	 Vesper	2	Roggenbrot^{A,A3,c,g,e,k} mit Butter^G und Hähnchenbrust^{2,3,8}/ Leerdamer^G, dazu Gewürzgurke^J	

*** Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert ***

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 8 – Phosphat, 16 – mit Milcheiweis, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch
Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, C – Eier, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H2 – Haselnüsse
Kennzeichnung Spuren: c – Eier, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen

(S) – mit Schweinefleisch



- **unsere Empfehlung:** gesund, abwechslungsreich, auch mal süß



= Vesper nach Anregung durch die Vesper-Arbeitsgruppe

Vesperplan für die **Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021**

Montag	 Vesper	1	BIO-Sonnenblumenbrot^{A,A3,f,k} mit Leberwurst^{(S),2,3,i,j} / Kräuterfrischkäse^G, dazu Gurkenstreifen <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
	Vesper	2	Filinchen^{A,A1,G} mit Butter^G und Aprikosenkonfitüre <i>Alternative für Krippenkinder: Vollkornbrot^{A,A1,A2,A3,e,f,g,h}</i>	
Dienstag	 Vesper	1	Roggenbrötchen^{A,A1,A3,A4,F,G,c,i,k} mit Butter^G, Eiaufstrich^{1,2,C,G,J} und BIO-Tomatenstücke <i>Alternative für Krippenkinder: Mischbrot^{A,A1,A3}</i>	
	Vesper	2	Bäckerschrippe^{A,A1,A3,c,f,g} mit Butter^G und Kirschkonfitüre	
Mittwoch	 Vesper	1	Vollkorn-Knusperbrot^{A,A1,A3,G,f} mit Butter^G, Leberkäse^{(S),2,3} / Edamer^G und Schnittlauch <i>Alternative für Krippenkinder: Mischbrot^{A,A1,A3}</i>	
	Vesper	2	Spritzgebäckmischung^{A,A1,A4,F,c,g,e,h}	
Donnerstag	 Vesper	1	Mischbrot^{A,A1,A3} mit Butter^G und Salami^{(S),1,2,3} / körnigem Frischkäse^G	
	Vesper	2	Naturjoghurt^G, dazu BIO-Wassermelone	
Freitag	 Vesper	1	Roggen-Knäckebrötchen mit Sesam^{A,A3,K,g}, dazu Butter^G und Gemüsesticks [Paprika, Gurke, Möhre] <i>Alternative für Krippenkinder: Weißbrot^{A,A1}</i>	
	Vesper	2	Marmor-Rodon^{A,A1,C,g,h}	

*** Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert ***

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 16 – mit Milcheiweiß

Kennzeichnung Allergene: A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A3 – Roggen, A4 – Gerste, C – Eier, F – Sojabohnen, G – Milch [inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, J – Senf

Kennzeichnung Spuren: c – Eier, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch [inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, k – Sesamsamen

(S) – mit Schweinefleisch

 - **unsere Empfehlung:** gesund, abwechslungsreich, auch mal süß

 = Vesper nach Anregung durch die Vesper-Arbeitsgruppe