

# VESPER-SPEISEPLAN

## WOCHE: 02.01.2023 bis 06.01.2023



GESUND  
LECKER  
BIO



DE-ÖKO-021

|                 | MONTAG  | Dienstag   | MITTWOCH   | Donnerstag  | FREITAG  |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| <b>VESPER 1</b> | <b>Kekse<sup>A,A1,A2,A5,c,f,g,h,i,k</sup> mit Dinkel und Hafer im Tiermotiv, dazu BIO-Möhrensticks</b><br>                   | <b>Roggenbrötchen<sup>A,A1,A3,A4,F,G,c,i,k</sup> mit Frischkäse<sup>G</sup> „natur“, dazu BIO-Kresse</b><br>          | <b>Knäckebrot<sup>A,A3,K,a,g</sup> „Sesam“ mit Butter<sup>G</sup> und Bananenscheiben</b><br>     | <b>Vollkornbrot<sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup> mit Butter<sup>G</sup> und Gouda<sup>G</sup>, dazu Gemüse-Mikado [Paprika, Möhre]</b><br> | <b>Filichen "ballaststoffreich"<sup>A,A1,A2,F,G</sup> mit Butter<sup>G</sup> und Erdbeerkonfitüre</b><br> |
|                 | Alternative für Krippenkinder: <b>BIO-Gurkensticks</b>  | Alternative für Krippenkinder: <b>Weißbrot<sup>A,A1</sup></b>  | Alternative für Krippenkinder: <b>Vollkornbrot<sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup></b>  |   | Alternative für Krippenkinder: <b>Roggenmischbrot<sup>A,A1,A3</sup></b>  |
| <b>VESPER 2</b> | <b>Weizen-Knusperbrot<sup>A,A1,g</sup> mit Hummus<sup>K</sup> [Kichererbsenaufstrich] und Putenbrust<sup>2,3</sup></b><br> | <b>Roggenmischbrot<sup>A,A1,A3</sup> mit Hering in Tomatensoße<sup>(MSC),D,J,a,c,f,g,i</sup> und Petersilie</b><br> | <b>Getreideringe mit Fruchtgeschmack<sup>A,A1,A2,e,f,g,h,k</sup> dazu Milch<sup>G</sup></b><br> | <b>½ Laugenbrezel<sup>A,A1,A4,C,G,M,f</sup> mit Gurkenstreifen</b><br>   | <b>Zitronenkuchen<sup>A,A1,C,G,h</sup></b><br>  |

WIR SITZEN ZUSAMMEN, DER TISCH IST GEDECKT, WIR WÜNSCHEN UNS, DAß ES ALLEN GUT SCHMECKT  
-ZITAT-



DE-ÖKO-021

Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch  
**Kennzeichnung Allergene:** A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamanüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere  
**Kennzeichnung Spuren:** a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

# VESPER-SPEISEPLAN

## WOCHE: 09.01.2023 bis 13.01.2023



GESUND  
LECKER  
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

|                 | MONTAG   | Dienstag   | MITTWOCH  | Donnerstag  | FREITAG   |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| <b>VESPER 1</b> | <b>Vollkornkekse</b><br>A,A1,A2,C,F,G<br>dazu ½ Kiwi   | <br><b>BIO-Sonnenblumen-vollkornbrot</b> <sup>A,A3,f,g,h,k</sup><br>mit gelbem<br><b>Linsenaufstrich</b> <sup>K,a</sup><br>und Gurkenscheiben | <br><b>Haferflocken</b> <sup>A,A2</sup><br>[extra zart]<br>mit Milch <sup>G</sup> , dazu<br><b>BIO-Apfelscheiben</b> | <br><b>Dinkelstangen</b> <sup>A,A5,K,g</sup><br>mit <b>Kräuterquark-Dip</b> <sup>G</sup><br>und Möhrensticks     | <br><b>Vollkornbrot</b><br>A,A1,A2,A3,e,f,g,h<br>mit <b>Ananasfrischkäse</b> <sup>G</sup> ,<br>dazu <b>Birnenspalten</b> |
|                 |  | Alternative für Krippenkinder:<br>Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup>   |   | Alternative für Krippenkinder:<br>Paprikastreifen   |   |
| <b>VESPER 2</b> | <br><b>Knäckebrot</b> <sup>A,A1,A3,A5</sup><br>„Dinkel“ mit Butter <sup>G</sup> ,<br>Bierschinken <sup>2,3,i,j</sup> und<br><b>BIO-Kresse</b> | <br><b>Eierplätzchen</b> <sup>A,A1,C,F,g,h</sup><br>mit Vanille-Quarkspeise <sup>G</sup>  | <br><b>Roggenmischbrot</b> <sup>A,A1,A3</sup><br>mit Frischkäse <sup>G</sup> „natur“<br>und Tomatenstücken         | <br><b>Mehrkornbrötchen</b><br>A,A1,A2,A3,A4,K,c,f,g<br>mit Butter <sup>G</sup> und<br>Emmentaler <sup>G</sup> | <br><b>Schokoladen-Rührkuchen</b> <sup>A,A1,C,G,h</sup><br>[Marmor]  |
|                 | Alternative für Krippenkinder:<br>Roggenmischbrot <sup>A,A1,A3</sup>   |  |   | Alternative für Krippenkinder:<br>Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup>  |   |

WIR SITZEN  
ZUSAMMEN, DER TISCH  
IST GEDECKT, WIR  
WÜNSCHEN UNS, DAß  
ES ALLEN GUT  
SCHMECKT  
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch  
**Kennzeichnung Allergene:** A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere  
**Kennzeichnung Spuren:** a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

# VESPER-SPEISEPLAN

## WOCHE: 16.01.2023 bis 20.01.2023



GESUND  
LECKER  
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

|                 | MONTAG   | Dienstag   | MITTWOCH   | Donnerstag   | FREITAG   |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| <b>VESPER 1</b> | <b>Vollkorn-Knusperschnitte mit körnigem Frischkäse<sup>G</sup> und Gurkenscheiben</b><br><small>A, A1, A3, 9</small><br> | <b>Müslিকেkse dazu BIO-Orangenspalten</b><br><small>A, A1, A2, A5, c, f, g, h, i, k</small><br>                   | <b>Kräuterquark<sup>G</sup> mit BIO-Gurkensticks, dazu Dinkel-Sesam-Cracker</b><br><small>A, A5, F, K, c, g, h, i</small><br> | <b>Vollkornbrot mit Hummus<sup>K</sup> [Kichererbsenaufstrich], dazu Edamer<sup>G</sup></b><br><small>A, A1, A2, A3, e, f, g, h</small><br>   | <b>Obsteller [Banane, Apfel] mit Naturjoghurt-Dip<sup>G</sup></b><br>  |
| <b>VESPER 2</b> | <b>Schokoflakes mit Milch<sup>G</sup></b><br><small>A, A1, A4, e, f, g, h</small><br>                                   | <b>Roggenmischbrot mit Butter<sup>G</sup> und Geflügel-Salami<sup>2,3</sup></b><br><small>A, A1, A3</small><br> | <b>Spritzgebäckmischung</b><br><small>A, A1, A4, F, c, g, e, h</small><br>  | <b>Mehrkornbrot mit Butter<sup>G</sup> und grober Mettwurst<sup>2,3,i,j</sup>, dazu Senfgurke<sup>j</sup></b><br><small>A, A2, A3, A4, K, f, g, h</small><br><br><i>Alternative für Krippenkinder:<br/>Vollkornbrot<sup>A, A1, A2, A3, e, f, g, h</sup></i> | <b>Stracciatella-Rührkuchen</b><br><small>A, A1, C, G, h</small><br> |

WIR SITZEN ZUSAMMEN, DER TISCH IST GEDECKT, WIR WÜNSCHEN UNS, DAß ES ALLEN GUT SCHMECKT  
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch  
**Kennzeichnung Allergene:** A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamanüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere  
**Kennzeichnung Spuren:** a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere

# VESPER-SPEISEPLAN

## WOCHE: 23.01.2023 bis 27.01.2023



GESUND  
LECKER  
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

|                 | MONTAG  | Dienstag  | MITTWOCH  | Donnerstag   | FREITAG  |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| <b>VESPER 1</b> | <b>Roggenbrötchen</b> <sup>A,A1,A3,A4,F,G,c,i,k</sup><br>mit Eiaufstrich <sup>2,C,G,J</sup> und Schnittlauch<br><br><i>Alternative für Krippenkinder:<br/>Vollkornbrot<sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup></i> | <b>Haferflockenkekse</b><br><sup>A,A1,A2,C,G</sup> , dazu <b>BIO-Möhrensticks</b><br><br><i>Alternative für Krippenkinder:<br/>BIO-Gurkensticks</i> | <b>Vollkornbrot</b> <sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup><br>mit Butter <sup>G</sup> , dazu Leerdamer <sup>G</sup> und 1/2 <b>BIO-Mandarine</b> | 1/2 <b>Laugenbrezel</b><br><sup>A,A1,A4,C,G,M,f</sup> ,<br>dazu <b>Paprikastreifen</b> | <b>Joghurtdrink<sup>G</sup></b><br>[Joghurt + Milch],<br>dazu <b>Apfelscheiben</b> |
| <b>VESPER 2</b> | Schokotatzen <sup>A,A1,C,G,f,h</sup>  | Vollkornbrot <sup>A,A1,A2,A3,e,f,g,h</sup> mit Butter <sup>G</sup> , Leberkäse <sup>2,3</sup> und Salatblatt  | 1/2 Milchbrötchen <sup>A,A1,C,G,M,f</sup> mit Butter <sup>G</sup>   | Maiswaffeln <sup>f</sup> mit körnigem Frischkäse <sup>G</sup> und <b>BIO-Kresse</b>    | Bauern-Rodon <sup>A,A1,C,g,h</sup>   |

WIR SITZEN ZUSAMMEN, DER TISCH IST GEDECKT, WIR WÜNSCHEN UNS, DAß ES ALLEN GUT SCHMECKT  
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoff, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - Phosphat, 16 - mit Milchzucker, 17 - mit Eiklar, 18 - mit Soja, 21 - hergestellt aus zerkleinertem Fleisch  
**Kennzeichnung Allergene:** A - glutenhaltiges Getreide, A1 - Weizen, A2 - Hafer, A3 - Roggen, A4 - Gerste, A5 - Dinkel, A6 - Kamut, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch[inkl. Lactose], H - Schalenfrüchte, H1 - Mandeln, H2 - Haselnüsse, H3 - Walnüsse, H4 - Kaschunüsse, H5 - Pekannüsse, H6 - Paranüsse, H7 - Pistazien, H8 - Makadamanüsse, H9 - Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulfide, M - Lupine, N - Weichtiere  
**Kennzeichnung Spuren:** a - glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere, c - Eier, d - Fische, e - Erdnüsse, f - Sojabohnen, g - Milch[inkl. Lactose], h - Schalenfrüchte, i - Sellerie, j - Senf, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfide, m - Lupine, n - Weichtiere

# VESPER-SPEISEPLAN

## WOCHE: 30.01.2023 bis 31.01.2023



GESUND  
LECKER  
BIO



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

|                 | MONTAG   | Dienstag  | MITTWOCH | Donnerstag | FREITAG |
|-----------------|--|---|----------|------------|---------|
| <b>VESPER 1</b> | <b>Kekse<sup>A,A1,A2,A5,c,f,g,h,i,k</sup> mit Dinkel und Hafer im Tiermotiv, dazu Möhrensticks</b><br><br> | <b>Roggenmischbrot<sup>A,A1,A3</sup> mit Butter<sup>G</sup>, Salatblatt und Gouda<sup>G</sup></b><br><br> |          |            |         |
|                 | <i>Alternative für Krippenkinder: Gurkensticks</i>   |   |          |            |         |
| <b>VESPER 2</b> | <b>Weizen-Knusperbrot<sup>A,A1,9</sup> mit Butter<sup>G</sup> und Geflügel-Paprikalyoner<sup>2,3,J</sup></b><br>  | <b>Knusprige Getreideringe mit Fruchtgeschmack<sup>A,A1,A2,e,f,g,h,k</sup> dazu Milch<sup>G</sup></b><br>  |          |            |         |

WIR SITZEN  
ZUSAMMEN, DER TISCH  
IST GEDECKT, WIR  
WÜNSCHEN UNS, DAß  
ES ALLEN GUT  
SCHMECKT  
-ZITAT-



Die ausgelobten BIO-Produkte sind durch Grünstempel BIO-zertifiziert.

Die Angebote/Komponenten mit dem SMILEY-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.



Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



**Fischgericht** bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.



fleisch- und fischloses Gericht

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 – Farbstoff, 2 – Konservierungsstoff, 3 – Antioxidationsmittel, 4 – Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – Phosphat, 16 – mit Milchzucker, 17 – mit Eiklar, 18 – mit Soja, 21 – hergestellt aus zerkleinertem Fleisch  
**Kennzeichnung Allergene:** A – glutenhaltiges Getreide, A1 – Weizen, A2 – Hafer, A3 – Roggen, A4 – Gerste, A5 – Dinkel, A6 – Kamut, B – Krebstiere, C – Eier, D – Fische, E – Erdnüsse, F – Sojabohnen, G – Milch[inkl. Lactose], H – Schalenfrüchte, H1 – Mandeln, H2 – Haselnüsse, H3 – Walnüsse, H4 – Kaschunüsse, H5 – Pekannüsse, H6 – Paranüsse, H7 – Pistazien, H8 – Makadamianüsse, H9 – Queenslandnüsse, I – Sellerie, J – Senf, K – Sesamsamen, L – Schwefeldioxid und Sulfide, M – Lupine, N – Weichtiere  
**Kennzeichnung Spuren:** a – glutenhaltiges Getreide, b – Krebstiere, c – Eier, d – Fische, e – Erdnüsse, f – Sojabohnen, g – Milch[inkl. Lactose], h – Schalenfrüchte, i – Sellerie, j – Senf, k – Sesamsamen, l – Schwefeldioxid und Sulfide, m – Lupine, n – Weichtiere