



# Jenaer Familienakademie 2016

ZUR STÄRKUNG DER  
ELTERNKOMPETENZ

## Zur Stärkung der Elternkompetenz

### KONZEPT

Die „Jenaer Familienakademie – Zur Stärkung der Elternkompetenz“ ist als einmaliger interdisziplinärer und interinstitutioneller Zusammenschluss folgender Akteure zu verstehen:

- » **ZELT Jena** – Zentrum für Entwicklung, Lernen und Therapie, dahinter verbergen sich die ergotherapeutische Praxis Hensel und die logopädische Praxis Genzel,
- » **Jenaer Elternschule „GEMEINSAM STARK“** koordiniert vom Familienzentrum mit Familienservice Jena (angesiedelt am Familienzentrum Dornburger Straße),
- » **Familien-KiTa** und **Thüringer Eltern-Kind-Zentrum „Anne Frank“ Jena.**

Diese Institutionen verstehen sich als Gründerteam. Wir vertreten den Grundgedanken Eltern in ihrer hochgeschätzten und verantwortlichen Erziehungskompetenz zu stärken und ihnen Antworten auf ihre Fragen zu Erziehungs- und Bildungsthemen zu liefern. Letztendlich sollen die auf Bindung basierenden Beziehungen in der Familie gefestigt werden, dies wiederum erhöht die Chance auf bestmögliche Entwicklungschancen für Kinder. Die Familie als wichtigster Lebens- und Bildungsort für Kinder, an dem wertvolle Prozesse der Persönlichkeitsentwicklung und des Kompetenzerwerbs stattfinden, steht dabei im Fokus unserer Bemühungen.

Mit dem Projekt „Jenaer Familienakademie“ wird der Versuch unternommen, eine Vielfalt an Bildungsthemen, die im Alltag von Familien eine Rolle spielen, zu bearbeiten. In monatlichen Bildungsveranstaltungen, die teils in Workshop- und teils in Vortragsform angeboten werden, können Sie sich altersgruppenspezifisch informieren.

Es ist immer möglich an einzelnen Veranstaltungen teilzunehmen oder auch die gesamte Veranstaltungsreihe zu besuchen.

Sämtliche Angebote sind kostenfrei. Während der Angebote können die Kinder der Teilnehmer\_innen betreut werden. Dies setzt allerdings eine rechtzeitige Anmeldung voraus. Die Kontaktdaten der Anmeldung finden Sie unter jedem Angebot.

Für weitere Fragen aber auch für Anregungen und Themenwünsche steht Ihnen folgende Ansprechpartnerin zur Verfügung:

Carmen Hensel, Ergotherapeutin  
Fritz-Ritter-Straße 40  
07747 Jena Lobeda  
Fon: 03 64 1-63 59 98 8  
Mail: zelt-jena@gmx.de

## BILDUNGSTHEMEN

	Seminar	Datum	Zeit
Für die Lebensphase „Baby- und Kleinkindalter“	Vater, Mutter, Kind & Co. – Familiensysteme heute	14.03.2016	15.30 Uhr
	Und jetzt? Beschäftigung und Wiedereinstieg nach der Elternzeit	13.06.2016	15.30 Uhr
	Das kann ich schon! Die kindliche Entwicklung im Überblick	12.09.2016	15.30 Uhr
Für die Lebensphase „Kindergartenalter“	Vielfalt und Anderssein	11.04.2016	15.30 Uhr
	Warum ist Spielen so wichtig?	09.05.2016	15.00 Uhr
	Regeln und Belohnung	11.07.2016	15.30 Uhr
Für die Lebensphase „Grundschulalter“	Umgang mit Medien	15.08.2016	15.30 Uhr
	Soziale Kompetenzen	14.11.2016	15.30 Uhr
Für die Lebensphase „Jugendalter“	Mobbing	10.10.2016	15.30 Uhr
	Pubertät	12.12.2016	15.30 Uhr

## **Lebensphase „Baby- und Kleinkindalter“**

**Vater, Mutter, Kind & Co.  
– Familiensysteme heute**

**14.03.2016**

**15.30 Uhr**

Familie... was ist das heute? Was bedeutet für uns Familie und Bindung? Was sind die Säulen und wie entsteht eine Familie? Wir laden Sie ein zu einer kleinen Zeitreise und freuen uns auf regen Austausch über die wichtigen Dinge im Familienalltag.

Wo? ZELT | Fritz-Ritter-Straße 40 | 07747 Jena-Lobeda  
Referentin: Claudia Genzel | Telefon: 03 64 1-63 59 98 8

**Und jetzt? Beschäftigung  
und Wiedereinstieg nach  
der Elternzeit**

**13.06.2016**

**15.30 Uhr**

Nach erfolgter Familien- und Pflegephase fragen sich viele Menschen wie der Wiedereinstieg ins Berufsleben gelingen kann, denn dieser bringt Veränderungen im Alltag mit sich. Wir wollen in dieser Veranstaltung mit Fachleuten ins Gespräch kommen, um mögliche Herausforderungen, sowie Wünsche und Erwartungen aller Familienmitglieder miteinander zu besprechen und Fragen zu klären.

Wo? Familienzentrum | Dornburger Straße 26 | 07743 Jena  
Referenten: Kathleen König und das Team Perspektive Wiedereinstieg | Telefon: 03 64 1-42 13 99

**Das kann ich schon!  
Die kindliche Entwicklung  
im Überblick**

**12.09.2016**

**15.30 Uhr**

Jedes Kind entwickelt sich individuell, es bringt Stärken hervor oder lässt sich Zeit in einzelnen Bereichen. Die Fülle an zu erlernenden Leistungen ist enorm. Das benötigt gewisse Voraussetzungen. „Diese wollen wir ebenso, wie die Meilensteine der Entwicklung besprechen;“ es werden Tipps zum familiären gemeinsamen Erarbeiten mit Spaßfaktor gegeben.

Wo? ZELT | Fritz-Ritter-Straße 40 | 07747 Jena-Lobeda  
Referentinnen: Carmen Hensel, Claudia Genzel  
Telefon: 03 64 1-63 59 98 8

## Lebensphase „Kindergartenalter“

### Vielfalt und Anderssein

11. 04. 2016

15.30 Uhr

Wieviel Toleranz braucht ein gutes Miteinander in der Familie? Wie findet man auch bei großen Unterschieden einen gemeinsamen Nenner? Wir wollen über Möglichkeiten sprechen Brücken zu schlagen, „in Kommunikation zu kommen und ein „Gemeinsam“ entstehen zu lassen.“

Wo? Familien-KiTa Anne Frank | Rudolf-Breitscheid-Straße 4 | 07747 Jena-Lobeda | Referentin: Dipl.-Psych. Anja Schirlitz | Telefon: 03 64 1-33 15 74

### Warum ist Spielen so wichtig?

09. 05. 2016

15.00 Uhr

Mit dieser Frage beschäftigt sich der praxisorientierte Workshop zum Thema „Spiel“. Spielen verbindet Generationen, überwindet soziale Barrieren und fördert die unterschiedlichsten Fähig- und Fertigkeiten. Darüber hinaus wird vermittelt, wie das Medium „Spiel“ gezielt und sinnvoll innerhalb der Familie eingesetzt werden kann. Im Anschluss können die Teilnehmer an unterschiedlichen Spielstationen Spiele nach Herzenslust ausprobieren – natürlich unter fachkundiger Anleitung!

Wo? Familien-KiTa Anne Frank | Rudolf-Breitscheid-Straße 4 | 07747 Jena-Lobeda | Referentin: Frau Meusel von Spielkonzept4u | Telefon: 03 64 1-33 15 74

### Regeln und Belohnung

11. 07. 2016

15.30 Uhr

... ob im Spielzeugladen, im Kinderzimmer oder beim Einkauf, unsere Kinder testen uns täglich, wie weit sie gehen können. Klare Grenzen, sinnvolle Regeln, liebevolle Konsequenzen und dennoch unseren Kindern Freiräume für ihre Entwicklung geben – Geht das eigentlich? Man muss sein Kind verstehen, um mit ihm umgehen zu können.

Wo? ZELT | Fritz-Ritter-Straße 40 | 07747 Jena-Lobeda  
Referentinnen: Carmen Hensel, Claudia Genzel  
Telefon: 03 64 1-63 59 98 8

## Für die Lebensphase „Grundschulalter“

### Umgang mit Medien

15.08.2016

15.30 Uhr

Medien durchdringen alle Lebensbereiche – von der Arbeitswelt und der Schule über die Freizeit bis hin zu sozialen Beziehungen. Somit prägen sie auch das Familienleben maßgeblich. Damit sich Medienwelten positiv auf das Miteinander in der Familie auswirken können, bedarf es einem bewussten Umgang damit. Das Ziel der Veranstaltung ist, Eltern einen Einblick in die Medienwelten der Kinder und Jugendlichen zu geben und somit Medien konfliktfrei, bewusst und sinnvoll in den Familienalltag zu integrieren und einen exzessiven, unreflektierten und schädigenden Mediengebrauch abzuwenden.

Wo? Familienzentrum | Dornburger Straße 26 | 07743 Jena  
Referent: Landesfilmdienst Thüringen e.V.  
Telefon: 03 64 1-42 13 99

### Soziale Kompetenzen

14.11.2016

15.30 Uhr

Kinder werden starke Persönlichkeiten durch das Wahrnehmen von Gefühlen von sich und anderen Personen, durch angemessene Kommunikation und den Umgang mit Konflikten. Aber wie klappt das alles? Wie entstehen Konflikte? Und wie hilft da Kommunikation? Wir wollen es hinterfragen und gemeinsam erarbeiten.

Wo? Familien-KiTa Anne Frank | Rudolf-Breitscheid-Straße 4 | 07747 Jena-Lobeda | Referentinnen: Carmen Hensel, Claudia Genzel | Telefon: 03 64 1-33 15 74

## Lebensphase „Jugendalter“

### Mobbing

10.10.2016

15.30 Uhr

„Mobbing“ ... Ist das ein Modebegriff? Was versteht man unter Mobbing? Wie erkennen wir es im Umgang mit unseren Kindern? Dieses Seminar möchte Hintergründe darlegen, zum Beispiel das lange Schweigen der Betroffenen erklären oder Opfer- und Täterrollen klären.

Wo? ZELT | Fritz-Ritter-Straße 40 | 07747 Jena-Lobeda  
Referentin: Carmen Hensel | Telefon: 03 64 1-63 59 98 8

### Pubertät

12.12.2016

15.30 Uhr

Ist das wirklich so schwierig? Wir wollen gemeinsam Erfahrungen über die Zeit des Erwachsenwerdens austauschen und uns ansehen, wie sich das System Familie in dieser Phase wandelt.

Wo? Familienzentrum | Dornburger Straße 26  
07743 Jena | Referentin: Dipl.-Psych. Anja Schirlitz  
Telefon: 03 64 1-42 13 99

## ZELT – Zentrum für Entwicklung, Lernen und Therapie



Ansprechpartnerinnen:  
Carmen Hensel, Claudia Genzel

[www.zelt-jena.de](http://www.zelt-jena.de)

Telefon: 03 64 1-63 59 98 8



## Familien-KiTa Anne Frank



Ansprechpartner:  
Georg Hädicke, Daniel Müller  
[www.anne-frank.jena.de](http://www.anne-frank.jena.de)  
Telefon: 03 64 1-33 15 74



## Familienzentrum mit Familienservice Jena



Ansprechpartnerin: Kathleen König  
[www.familienzentrum-jena.de](http://www.familienzentrum-jena.de)  
Telefon: 03 64 1-35 42 34



## Elternschule Jena



Ansprechpartnerin: Ivonne Fritschek  
[www.familienzentrum-jena.de/  
koordinierungsstellen/  
elternschule-gemeinsam-stark](http://www.familienzentrum-jena.de/koordinierungsstellen/elternschule-gemeinsam-stark)  
Telefon: 03 64 1-42 13 99



## Stadt Jena, Stadtverwaltung, Fachdienst Jugendhilfe



[www.jena.de](http://www.jena.de)

